

cannabis marijuana haschisch

consommation
symptômes
problèmes
aide
dépendance
conseils
euphorie
marginal
dépendance
consommation
aides
refuser
conseils
toxicomanie
conseils
toxicomanie

Cannabis

Le cannabis est le nom botanique de la plante appelée chanvre. La principale substance active du cannabis est le tétrahydrocannabinol (THC), plus ou moins concentré selon les types de chanvre. La légalité du cannabis dépend du taux de THC. Le haschisch (shit) est tiré de la résine sécrétée par la plante et la marijuana (l'herbe) est composée des fleurs et des feuilles séchées de la plante. Tous deux sont généralement fumés, mélangés avec du tabac, dans des joints ou des pipes spéciales.

Parfois le cannabis est mélangé à des aliments; il est donc assimilé par voie digestive. Le THC est, en règle générale, plus concentré dans le haschisch que dans la marijuana. Le THC agit au niveau du cerveau, après avoir passé dans les poumons ou le système digestif puis dans le système sanguin.

Les effets

L'effet principal du cannabis est de modifier l'humeur, les perceptions et le comportement. Les effets de la drogue dépendent de la quantité de THC consommée mais pas seulement. L'état d'esprit de la personne lors de la consommation et la situation sont également importants. Qui consomme du cannabis peut se sentir plus détendu et joyeux mais, peut aussi vivre un «bad trip», une déprime et d'autres difficultés psychiques.

Dépendance?

Beaucoup de gens pensent qu'on ne peut pas devenir dépendant du cannabis, ce qui est faux surtout en cas de consommation fréquente. Petit à petit, le fumeur peut avoir l'impression de réussir à se détendre ou à rire seulement en ayant consommé du cannabis. Le sevrage (arrêt de la consommation) peut entraîner des symptômes tels qu'insomnie, humeur instable ou anxiété.

D'autres risques?

L'effet immédiat d'une consommation provoque une diminution de l'attention, de la mémoire à court terme ainsi que des capacités de réaction, et cela, encore des heures après la consommation. Pendant ce laps de temps, le risque d'accidents augmente.

La fumée d'un joint est profondément inhalée ce qui irrite les voies respiratoires, encrasse les poumons et peut provoquer, lors de consommations régulières, certaines maladies comme le cancer.

Lors de consommations régulières, la concentration et la capacité d'apprentissage diminuent et la mémoire à moyen et long terme peut être durablement perturbée.

Chez les personnes qui ont une prédisposition (souvent méconnue), le cannabis peut favoriser l'apparition de la schizophrénie; chez celles qui souffrent déjà de cette maladie, le cannabis peut aggraver son développement.

Ajoutons à cela une propriété particulière du cannabis. Le THC reste dans les tissus pendant plusieurs jours, voire plusieurs semaines. Si on consomme régulièrement du cannabis, cette substance peut s'accumuler dans le corps. Les conséquences à long terme de ce stockage pour la santé ne sont pas encore bien connues.

Difficile de dire «NON»?

Pendant la soirée un joint peut circuler entre copains. Certaines personnes n'osent pas refuser. Pourtant, en réalité, en disant «NON», on n'est pas si marginal que ça! Beaucoup de jeunes ne fument pas et refuser un joint peut encourager d'autres à oser dire non.

Le mélange de substances psychoactives (alcool, autres drogues) comporte des risques supplémentaires et imprévisibles.

Informations, aide, conseils

Nous sommes à ta disposition si tu as des questions concernant le cannabis ou les autres drogues: tél. 021 321 29 76, courriel: prevention@addiction-info.ch.

